

Alfabetiskt register för recepten i Huslig ekonomi

Amerikanska pannkakor	245
Avokadopålägg	232
Baguetter	304
Baguetter eller bröd på surdeg	304
Bakad potatis med fyllning av räkor eller lax	282
Bakverk	311
Banankaka	314
Biffar på bondbönskross	287
Blinier	246
Blåbärspaj med mördegsbotten	316
Blåbärssmothie	208
Bolognese	276
Borsjtj	238
Bröd med vitlök och basilika	300
Bröd, bakverk och efterrätter	299
Brödpudding	330
Bål	202
Bärkräm	327
Caesarsallad med kyckling	227
Chai tea latte	199
Cheescake i glas	328
Chili con carne	272
Chilisås	231
Chokladcookies	318
Chokladmuffins	316
Chokladpudding	328
Citrondricka med jordgubbar	202
Coleslaw	225
Creme Ninon	239
Croque monsieur	207
Dadel- och fikonbullar	319
Deg för både salta och söta pajer	213
Drycker	199
Drömtårta	312
Efterrätter	325
Energistänger	208
Enkel chokladsås	329
Enkel majonnäs	231
Enkelt bröd	300
Etiopisk fiskgryta	257
Falafel	286
Fish & chips	256
Fisk under grönt täcke	255
Fisk, skaldjur	249
Fiskfilé i ugnen med gremoulata	255
Fiskfärsbiffar (fiskburgare)	253
Fiskröra	254

Fisksoppa	236	
Frappé	201	
Frukost, brunch och mellanmål	191	
Fruktsallad	325	
Fruktsallad i glas med yoghurt	325	
Fröknäckebröd	308	
Fågel	258	
Färgglad paj	214	
Färskröt	191	
Getostsmörgås	211	
Glögg	199	
Glögg (ljus)	199	
God fiskfärs	254	
Grahamssemlor	300	
Granola	207	
Gratinerad broccoli och blomkål	295	
Gratinerade fyllda crepes	243	
Grekisk sallad	226	
Grisfilé med banan	267	
Gräddtårta med bär eller frukt	320	
Grön ärthummus	232	
Gröt på flingor	191	
Hasselbackspotatis	284	
Havtornskräm	193	
Helstekt kyckling med citron och timjan	262	262
Hemgjord mysli	208	
Hemgjord pasta	275	
Hollandaisesås	196	
Hummus	232	
Indisk gryta med kikärter och linser	289	
Indisk kyckling	261	
Iste	205	
Janssons vegetariska frestelse	295	
Jultårter	323	
Kakao eller kokoskakao	199	
Karelska piroger	216	
Kikärtssallad med halloumi	227	
Kinesisk sötsur kyckling	261	
Kinuskitårta	321	
Kladdkaka	312	
Klyftpotatis	281	
Knapriga skorpor	308	
Koka pasta	274	
Koka ris	274	
Kokt potatis	281	
Kokt ägg	194	
Kokta gröna bönor med örtdressing	291	
Korngrynsgröt	192	
Kvarg- och plommontriangler	321	

Kyckling eller kalkon i apelsinsås	262	
Kycklingspett i ugnen	263	
Kålgryta	266	
Kålrotslåda	296	
Köfte med tabbouleh	270	
Kött	265	
Köttbullar, limpa, färsbiffar Renskov, viltskov	267	
Köttpastejer	220	
Köttpirog	218	
Lammköttbullar i tomatsås	270	
Lasagne	293	
Laxsås	255	
Lindströms biffar	270	
Lingon-havresmoothie	208	
Lingonkvarg	325	
Lingonsylt	266	
Ljus grundsås	249	
Luncher och lätta mellanmål	213	
Lättagad pannacotta med jordgubbsmelba		331
Lökpaj	215	
Maizenakräm	327	
Makaronilåda	292	
Makirulle	279	
Mannagrynsgröt	191	
Marinerad och grillad kycklingfilé	262	
Marinerade bondbönor	291	
Marängsviss	329	
Megapaj	214	
Mellanmålskex med tranbär	211	
Mellanmålsrecept	207	
Middagar och fester	249	
Minestrone	238	
Mjuk pasha	329	
Mjöd	200	
Mockarutor	312	
Mormorsgurka	225	
Morotskaka	314	
Morotslåda	296	
Morotsrieska	299	
Morotsscones	299	
Muffins med äpple och morot	316	
Muggkaka	319	
Munkringar	322	
Naanbröd	223	
Nigiribitar	278	
Omelett	195	
Orange smoothie	209	
Ostgiffar med bakpulver	306	
Ostgiffar med jäst	306	

Paella	259
Panerad fisk	250
Pannkaka	243
Pannkaka i gjutjärnsstekpanna	247
Pasta och ris	274
Pastejer	219
Pepparkakor	321
Pesto, nässelpesto	233
Petits choux	220
Pinnbröd	305
Pitabröd	222
Pizza (basdeg)	221
Pizza med malet köttfärs	222
Plättar	243
Plättar, pannkakor, blinier	242
Pocherat ägg	196
Potatis och rotsaker	281
Potatis- och purjolökssoppa	235
Potatisbakelse	318
Potatisgratäng	284
Potatiskex	308
Potatislåda	296
Potatismos	281
Purésoppa	235
Quiche Lorraine	213
Rabarbersaft	202
Raggmunk	284
Recept med baljväxter	286
Remouladsås	253
Risgrynsgröt	192
Risotto	280
Rostade rotsaker i ugnen	282
Rostbiff, stek av nöt eller helstekt nötfilé i ugn	273
Rotfruktsgalette	223
Rotsaksbiff med örter	285
Rulltårta	311
Runda bullar	311
Runebergstårtor	322
Råkostfat	225
Rårörda lingon	266
Röd linssoppa	238
Rödbetshummus	232
Rödbetssallad	226
Rödkåls- och apelsinsallad	225
Rösti	282
Saftsoppa	327
Sallad Nicoise	229
Sallader	224
Salladsåser, röror och dippar	230

Sandwich med tre olika fyllningar	210	
Scones	299	
Semlor med torrjäst	302	
Senapssås	231	
Sesampanerad fisk på grön bädd	249	
Sivanandakex	207	
Sjömansbiff	273	
Skaldjursgryta	256	
Skinkfrestelse	295	
Skinkpastejer	220	
Skinkpizza	222	
Smördeg	218	
Smördeg med kvarg	218	
Smördeg med potatis	218	
Snabb wok med grönsaker och kyckling		259
Snabbt får i kål	265	
Snålsoppa	235	
Sockerkaka	320	
Soppa med frikadeller	235	
Soppbas med köttfärs	234	
Soppor	234	
Spagetti carbonara	276	
Speltgröt med havtornskrä	192	
Spenat och fetaost	219	
Spenatplättar	243	
Spenatsoppa	236	
Stekt abborfile	251	
Stekt strömming	251	
Stroganoff	272	
Sushiris	278	
Svamppaj	213	
Svampsås	265	
Svartvinbärsbladsdryck	205	
Tabbouleh	228	
Texmex-sallad	228	
Thailändsk gryta, Curry Massaman	260	
Thaisoppa med lax	240	
Tiramisu i portionsglas	328	
Tomatsås till pizza	221	
Tonfisk- och pastagrätäng	292	
Tortillabröd	269	
Tortillor ur vinterns matkorg	269	
Toscakaka	312	
Tzatziki	230	
Ugnspannkaka med skinka	245	
Ugnsrätter och lådor	292	
Vaniljsås	331	
Varm pizzasmörgås i våffeljärn	210	
Vegansk chokladkaka med zucchini	317	

Vegetarisk bolognese	276
Viltfärsbiffar	265
Vinbärssaft	202
Vinägrett	231
Vispgröt på speltmanna	191
Våfflor	245
Waldorfsallad	227
Åländskt hemvetebröd som hamburgerbröd	253
Ägg	194
Ägg Benedict – en klassiker	196
Ägg- och rispastejer	220
Äggfria plättar	247
Äggröra på toast	196
Äggsmör	194
Äppelrisgrynsgröt	192
Äpplen med havregrynstosca	328
Örtsås	233